

TRI ACROSS GERMANY

9. August – 15. August 2015

Startnummer/Teilnehmer:

1 Carmen	7 Harry	14 Susanne/Volker
2 Heide	8 Christian	16 Katrin/Heike/Carolin
3 Tobi	9 Ulf	18 Kerstin/Timo
4 Dirk	10 Robert	
5 Andreas	11 Christian	
6 Achim	13 Sebastian	

1. Etappe – 9. August 2015

3km Schwimmen in der Ostsee,
129 km Rad bis nach Laase,
10km Lauf nach Gartow

Der Tag begann mit einem traumhaften Sonnenaufgang. Dies konnte nur Gutes verheißen. So kann jeder Tag dieser Woche beginnen.

Alle Teilnehmer inklusive den Supportern trafen alle vor 9.00 Uhr ein, sodass die Wettkampfbesprechung pünktlich stattfinden konnte.

Startschuss war dann um 10.00 Uhr mit dem Schwimmen in der Ostsee. Bei geringem Wellengang war es für alle ein gelungener Beginn der ersten Etappe. Geschwommen wurde eine Runde, welche mit Bojen abgesteckt war.

Als schnellster war Robert mit einer Zeit von 46:10 inklusive Wechsel und konnte seine ersten Radkilometer auf dem Rad beginnen.

Die empfohlenen 129km zogen sich dann über Grevesmühlen, Lützwitz, Hagenow über Dömitz nach Laase. Mit **140 Höhenmetern** war diese Strecke noch ein leichter Beginn. Wir wollen uns ja auch langsam steigern!

Ein vorhandener Parkplatz am Straßenrand wurde einfach zur Wechselzone umfunktioniert und von hier aus ging es dann auf die 10km lange Laufstrecke zum Campingplatz Gartow. Harry, Ulf und Volker (Staffel) begannen die Laufrunde als erste Gruppe. Diese flache Strecke führte entlang der Straße und größtenteils im Schatten.

Zieleinlauf war direkt am Campingplatz Gartow. Den 1. Etappensieg konnte Harry in 5:03:43 für sich entscheiden.

Nach und nach kamen alle anderen Athleten ins Ziel. Ein zufriedenes Lächeln war auf jedem Gesicht zu sehen. Der Abend klang gemütlich aus und die Vorfreude steigt für Etappe 2.